



**ANVÄNDNING DAGBRUK
ENDAGSLINSER**

**PATIENT-
INSTRUKTIONSGUIDE**






ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE®

CE

0086

Den svenska patientinstruktionsguiden gäller för följande ACUVUE® Brand Contact Lenses som står individuellt uppsatta i **Tabell 1** nedan och refereras till individuellt om inget annat anges.

Tabell 1	Avsedd användning och användningsschema		
	Dagbruk- Endagslinser	Felvändnings- indikator	Förpacknings- vätska
Linstyp och märke			
ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV-skydd			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●		1
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●		3
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses	4 ●		2
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	●		3
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HydraLuxe™	4 ●		2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV-skydd			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●		3
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	4 ●		2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV-skydd			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Multifocal Contact Lenses	●		3


















Förpackningsvätska

- 1 Buffrad koksaltlösning.
- 2 Buffrad koksaltlösning med metyletercellulosa.
- 3 Buffrad koksaltlösning med povidon.

Materialinnehåll

- 4 Materialet i linserna innehåller silikon och uppfyller standarderna för UV-absorbering klass 1, med överföring av mindre än 1 % UVB (280-315 nm) och 10 % UVA (316-380 nm) strålning. Alla övriga ACUVUE®-produkter uppfyller standarderna för UV-absorbering klass 2, med överföring av mindre än 5 % UVB och 50 % UVA strålning.

Följande symboler kan visas på etiketter eller förpackningar för dina ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Se bruksanvisning	MID	"Medium" nära ADD (+1.50 till +1.75 ADD)
	Tillverkas av eller i	HGH	"Hög" nära ADD (+2.00 till +2.50 ADD)
	Produktionsdatum	S_H	NATURAL SHIMMER™
	Används före (utgångsdatum)	S_P	NATURAL SPARKLE™
	Lotnummer	N	NATURAL SHINE™
	Steriliserat med ånga eller torr värme	 0086	Symbol för kvalitetscertifiering
	Återanvänd inte (engångsbruk)	 	UV-Skydd
DIA	Diameter	 UV Blocking	
BC	Baskurva		Avgift för avfallshantering betald
D	Dioptri (linsstyrka)		VARNING! Enligt amerikansk federal lag får den här produkten endast säljas av eller på ordination av legitimerad ögonspecialist.
CYL	Cylinderstyrka		Rättvänd lins
AXIS	Axelläge		Felvänd lins (ut och in)
MAX ADD	Högsta när-addition som kan bli korrigerad		"Identifieringsmärke" för pappersbehållare och emballage
LOW	"Låg" nära ADD (+0.75 till +1.25 ADD)		"Identifieringsmärke" för kompositmaterial

Innehåll

Introduktion.....	5
Avsedd användning.....	6
Användningsschema.....	7
Kontraindikationer.....	7
Varningar - Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser.....	8
Biverkningar.....	9
Säkerhetskontroll.....	10
Renliga rutiner.....	11
Linspaketet.....	12
Sätta i linserna.....	13
Placera linsen i ögat.....	14
Centrera linsen.....	15
Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas).....	16
Hantering av en uttorkad lins.....	16
Ta ur linserna.....	16
Om du får slut på linser.....	17
Instruktioner för monovisionskorrigering.....	18
Övrig viktig information.....	19
Sammanfattning.....	21
Rapportera biverkningar.....	22
Ditt recept.....	22

Introduktion

Gratulerar till att du, liksom tusentals andra i hela världen, har valt att njuta av bekväma och smidiga ACUVUE® Brand Contact Lenses från Johnson & Johnson Vision Care, den världsledande tillverkaren av kontaktlinser.

ACUVUE® Brand Contact Lenses är mjuka, tunna och flexibla. Detta gör dem bekväma att bära redan från början och ger dem förmågan att släppa igenom syre till dina ögon för hjälpa dem att hålla sig friska och fräscha. De har även UV blockering som hjälper till att skydda ögonen mot överföring av skadlig UV strålning.

Det krävdes ett genombrott inom tillverkningstekniken för att kunna skapa linser med sådan kvalitet som ACUVUE® Brand Contact Lenses samtidigt som kostnaden hålls nere för att du ska kunna byta linser dagligen.

Precis som alla andra kontaktlinser är ACUVUE® Brand Contact Lenses medicintekniska produkter. Därför är fortlöpande kontroller hos din ögonspecialist mycket viktigt för din hälsa och din syn i det långa loppet. När de används som endagslinser har du inget behov av rengörings- eller desinficeringsvätskor.

Sätt bara i ett nytt par linser varje morgon och kasta dem på kvällen.

Avsedd användning

Endags ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av synfel som myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon med 1,00 D astigmatism eller lägre.

1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® är också ämnade till att förändra / framhäva ögats utseende.

Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av synfel som myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha astigmatism.

Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses är utrustade med UV-skydd för att hjälpa till att skydda mot skadlig UV-strålning mot hornhinnan och in i ögat.

Endags ACUVUE® Brand contact lenses for PRESBYOPIA är ämnad för dagligt bruk och optisk korrektion av avstånds- och när-seende hos presbyoper med friska ögon som har 0.75D eller mindre i astigmatism.

VARNING: Alla ACUVUE® kontaktlinser har UV-blockering klass 1 eller klass 2 som hjälper till att skydda mot att skadlig UV-strålning tränger in i hornhinnan och in i ögat. UV-absorberande kontaktlinser ersätter INTE UV-absorberande ögonskydd som till exempel UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker hela ögat och området omkring ögat. Du bör fortsätta använda UV-absorberande glasögon enligt de rekommendationer du fått av din ögonspecialist.

Obs!

Långvarig exponering av UV-strålning är en av riskfaktorerna associerade med grå starr. Exponering avgörs av ett antal faktorer såsom miljöförhållanden (höjd, geografi, molntäcke) och personliga faktorer (omfattning och utomhusaktivitet). Kontaktlinser med UV-skydd ger ett visst skydd mot skadlig UV-strålning, men inga kliniska studier har genomförts som visar att användningen av kontaktlinser med UV-skydd minskar risken för grå starr eller

andra ögonsjukdomar. Fråga din ögonspecialist för ytterligare information.

Användningsschema

Din ögonspecialist kan fastställa ett lämpligt användningsschema åt dig, utifrån din historik och ögonundersökningar.

Dagbruk - Endagslinser

Alla Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses som skrivs ut för dagbruk - endagslinser (mindre än 24 timmar, i vaket tillstånd) är tänkta att användas en gång och kastas när dagen är slut.

Kontaktlinser av märket 1-DAY ACUVUE® TruEye® är inte utformade att användas med kontaktlinsrengöring eller desinficeringssystem. Linserna ska kasseras direkt efter användning. Börja varje period med nya fräscha linser.

Kontraindikationer

Använd inte endagslinser av märket ACUVUE® om du lider av något av följande tillstånd:

- Inflammation eller infektion i eller runt ögat eller ögonlocket.
- Någon ögonsjukdom, skada eller avvikelse som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken.
- Något tidigare diagnostiserat tillstånd som medför obehag vid användning av kontaktlinser.
- Mycket torra ögon.
- Minskad känsel i hornhinnan (hypoestesi).
- Någon systemisk sjukdom som kan påverka ögat eller förvärras genom att bära kontaktlinser.

Allergiska reaktioner, okulärt i konjunktivan eller omgivande vävnader, som kan induceras eller förvärras genom att bära eller använda kontaktlinser.

- Allergi mot något ämne i en lösning som används för förvaring och rengöring av dina kontaktlinser, som kvicksilver eller tiomersal.
- Någon aktiv infektion i hornhinnan (bakteriell, svamp, protozoer eller virus).
- Om ögonen blir röda eller irriterade.

Varningar – Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser

Det är mycket viktigt att du följer anvisningarna från din ögonspecialist gällande korrekt användning av dina kontaktlinser. Följande varningar gäller bärandet av kontaktlinser:

- ACUVUE® Brand endagslinser är föreskrivna för dagbruk och engångsbruk. Studier har visat att användning av mjuka endagslinser reducerar risken av vissa komplikationer inklusive dålig komfort och inflammation som är associerad med linsskötsel och hantering, och återanvändning kan öka risken för dessa problem.
- Problem med kontaktlinser eller linsrengöringsprodukter kan leda till allvarliga ögonskador. Du bör vara medveten om att korrekt användning och skötsel av kontaktlinser och linsrengöringsprodukter, inklusive linsbehållare, är avgörande för en säker användning av dessa produkter†.
- Ögonproblem, inklusive kornealsår, kan utvecklas snabbt och leda till synförlust.
- Studier har visat att risken för ulcerös keratit är högre med kontaktlinser för dygnet runt-bruk än för linser som används dagbruk.
- När användare av linser till dagbruk använder sina linser över natten (inte på föreskrivet sätt) är risken för ulcerös keratit högre än för de som inte använder dem över natten.
- Risken för ulcerös keratit kan minskas genom att anvisningarna för linsskötsel, inklusive rengöring av linsbehållaren, följs noggrant.

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Studier har visat att risken för ulcerös keratit är högre hos kontaktlinsanvändare som röker än hos icke-rökare.
- Om du upplever obehag i ögonen, överdriven tårflöde, synförändringar, rodnad i ögat eller andra problem, bör du omedelbart ta ut dina linser och kontakta din ögonspecialist omgående.
- Du rekommenderas regelbundna besök hos din ögonspecialist i enlighet med dessa anvisningar.
- Exponera inte kontaktlinser för vatten under simning, andra vattensporter eller under bad eftersom det kan öka risken av allvarlig ögoninfektion orsakad av mikroorganismer, som kan leda till tappad syn. Om linserna har blivit indränkta i vatten ska patienten kassera och ersätta dem med ett nytt par. Ögonspecialisten ska bli konsulterad för rekommendationer gällande linsbärande under samtliga aktiviteter som inbegriper vatten.

Biverkningar

Observera att följande problem kan uppstå när du bär kontaktlinser

- Ögonen kan börja bränna, svida och/eller kliä.
- Linserna kan kännas obekväma efter ett tag, jämfört med när linsen först sattes i ögat.
- Det kan kännas som om något sitter i ögat.
- Det kan finnas risk för mindre tillfälliga skador på grund av perifera infiltrat, perifera sår på hornhinnan och korneal erosion. Det kan också finnas risk för andra fysiologiska observationer, som lokalt eller generellt ödem, korneal kärlnybildning, korneal staining, injektion, tarsala avvikelser, irit och konjunktivit, av vilka några är kliniskt acceptabla i små mängder.
- Ögonen kan bli extremt vattniga, med ovanligt sekret eller bli röda.
- Om dina linser bärs kontinuerligt eller under för lång tid kan du börja se dåligt, dimmigt eller se regnbågar eller halo runt objekt, drabbas av ljuskänslighet (fotofobi) eller uppleva torrhet i ögonen.

Säkerhetskontroll

Minst en gång om dagen bör du göra en enkel självkontroll.

Fråga dig själv:

1. Hur känns linserna i ögonen?
2. Hur ser mina ögon ut?
3. Ser jag fortfarande bra?

Om du upplever något av följande problem bör du ta ur linsen omedelbart:

- Att det kliar, svider eller sticker i ögat.
- Att det känns som att du har fått något i ögat.
- Vid onormalt tårflöde, ovanliga utsöndringar eller om det är rödsprängt.
- Dimsyn, halo eller regnbågar runt föremål. Ögonen kan bli torra om linserna bärs kontinuerligt eller för länge.
- Linsen känns inte lika bekväm som den gjorde när du först satte i den.

Om diskomforten eller problemet försvinner när du tar ut linsen ska du undersöka den noga efter skador, smuts eller främmande föremål. Kasta linsen och sätt i en ny.

Om problemet kvarstår tar du ur den nya linsen och rådgör med din ögonspecialist omedelbart.

Alla symptomen ovan kan indikera ett allvarligt tillstånd som infektion, kornealsår, nybildning av kärl eller irit. En snabb diagnos och behandling krävs för att undvika allvarliga skador på ögonen.

KOM IHÅG - SYMPTOM ÄR VARNINGSSIGNALER. OM DU ÄR OSÄKER, TA UR DEM.

Renliga rutiner

Förberedelser för att sätta i linserna

Renlighet är a och o för korrekt skötsel av dina linser.

Etablera en rutin med god hygien när du hanterar dina linser.


- Tvätta alltid händerna med mild tvål, skölj av dem noggrant och torka dem på en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser.
- Använd inte oljebaserad kosmetika, tvål innehållande cold cream, hudlotion eller krämer innan du hanterar linserna. Det bästa är att sätta i linserna innan du sätter på smink. Vattenbaserad kosmetika är skonsammare för linserna än oljebaserad.
- Håll ögonen stängda när du använder hårspray eller andra sprayer.
- Följ alltid instruktionerna i den här broschyren och alla råd du får av din ögonspecialist gällande korrekt hantering, isättning, urtagning och användning av dina linser.
- Bär aldrig linserna längre än den föreskrivna tiden.

Linspaketet

För att öppna boxen hittar du öppningsfliken på framsidan och drar uppåt.

Varje lins ligger i sin egen förpackning som är särskilt utformad för att hålla den steril. Om du vill stänga boxen viker du bara in fliken.

Alla linser ligger i sterila separata blisterförpackningar i en steril lösning.

ANVÄND INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen eller skadad eller efter utgångsdatum, som visas .

Följ dessa enkla steg för att öppna de separata linsförpackningarna:

1. Dra först loss en lins från de andra. Var försiktig så att du inte råkar öppna någon av de andra linserna.
2. Skaka paketet så att linsen flyter fritt i lösningen.
3. Dra bort folien. Ibland kan linsen fastna på foliens insida eller i själva förpackningen, detta påverkar dock inte linsens sterilitet utan den är fortfarande säker att använda.
4. Hantera dina linser försiktigt med fingertopparna och försök undvika att skada dem med naglarna. Det kan vara en fördel att hålla naglarna korta och jämna.
5. Ta bort linsen försiktigt genom att låta den glida upp längs behållarens sida. Använd aldrig pincett eller något annat verktyg.

Sätta i linserna

För att undvika att blanda ihop linserna bör du alltid sätta i linsen i höger öga först.

Kontrollera alltid linsen innan du sätter i den, leta efter hack och revor. Kasta linsen direkt om den verkar skadad och använd nästa istället.

Kontrollera att linsen är rättvänd.

Placera linsen på pekfingertoppen och kontrollera profilen. Linsen ska anta en naturlig, böjd, skållliknande form. Om linsens kanter ser ut att peka utåt är linsen vänd ut och in. En annan metod är att försiktigt klämma ihop linsen mellan tummen och pekfingret. Kanterna ska peka inåt. Om linsen är vänd ut och in kommer kanterna att peka något utåt.



✓ rätt



X fel

ELLER

Placera linsen på pekfingertoppen och titta efter siffrorna 123 när du tittar uppåt på linsen. 1-2-3 visar att linsen är vänd rätt, medan 1-2-3 med spegelvända siffror visar att linsen är vänd ut och in. Om linsen är felvänd (1-2-3 med spegelvända siffror) ska du vända linsen in och ut och titta efter siffrorna igen för att bekräfta att linsen är vänd åt rätt håll.

Se **Tabell 1** för att hitta produkter med felvändningsindikatorn 123.

Obs!

Om du behöver skölja linsen innan du sätter i den i ögat ska du endast använda ny steril sköljvätska som du har fått av din ögonspecialist.

ANVÄND ALDRIG KRANVATTEN.

Placera linsen på ögat

1. Kom ihåg att börja med det högra ögat. Placera linsen på toppen av pekfingret när du har kontrollerat att linsen är hel och rättvänd.
2. Placera långfingret på samma hand nära dina nedre ögonfransar och dra ner det undre ögonlocket.
3. Använd pekfingret eller långfingret på den andra handen för att lyfta på det övre ögonlocket och placera linsen på ögat.
4. Släpp försiktigt båda ögonlocken och blinka.
5. Upprepa stegen med den vänstra linsen.

Det finns andra isättningsmetoder och om metoden ovan inte passar dig kan din ögonspecialist rekommendera en annan.



Centrera linsen

Oftast hamnar linsen automatiskt mitt på ögat när du sätter i den och det är mycket sällan som den kan hamna fel och flyttas ut på ögonvitan under dagen. Detta kan dock inträffa om inte isättning och urtagning görs korrekt. Följ någon av dessa metoder för att centrera en lins:

- a. Stäng ögat och försök att försiktigt massera linsen på plats genom det stängda ögonlocket.

Eller

- b. Flytta försiktigt linsen som hamnat fel till mitten av ögat genom att trycka med fingrarna i kanterna av det övre eller undre ögonlocket, medan ögat är öppet.

Obs!

Om du ser suddigt efter att du satt i linsen kan du kontrollera följande:

- Linsen kan ha hamnat fel på ögat, se instruktionerna ovan.
- Om linsen sitter rätt, ta ur den och titta efter följande:
 - a. Kosmetika eller olja på linsen. Kasta linsen och sätt i en ny.
 - b. Linsen kan sitta i fel öga.
 - c. Linsen kan vara felvänd, detta gör den även mindre bekväm än normalt.

Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas)

Om en lins fastnar i ögat kan du bli rekommenderad en smörjande eller fuktande vätska av din ögonspecialist. Denna kan du använda för att fukta linserna när du använder dem och göra det mer bekvämt.

Använd bara några droppar och vänta tills linsen kan röras fritt i ögat igen.

Om detta inte löser problemet måste du rådgöra med din ögonspecialist **OMEDELBART**.

Hantering av en uttorkad lins

Om en ACUVUE® Brand Contact Lens är uttagen ur ögat och utsätts för luft en längre tid kan ytan torka och gradvis bli skör. Om detta inträffar ska linsen kasseras och en ny lins användas.

Ta ur linserna

Ta alltid ur samma lins först.

Tvätta, skölj och torka dina händer noggrant och följ samma hygienregler som beskrevs i "renliga rutiner".

Varning!

Kontrollera alltid att linsen sitter mitt på ögat innan du försöker ta ur den.

Detta avgör du genom att täcka för det andra ögat. Om din syn är suddig sitter linsen antingen på ögonvitan eller finns inte på ögat överhuvudtaget. För att hitta linsen kan du undersöka ögats övre delar genom att titta ner i en spegel medan du lyfter på det övre locket, sedan undersöker du underdelen genom att dra ner det nedre locket.



När du har hittat linsen kan du ta ur den med Nypmetoden eller någon annan metod som din ögonspecialist rekommenderar.

Nypmetoden

1. Titta upp och för linsen ner på ögonvitan med ditt pekfinger.
2. Nyp försiktigt tag i linsen med tummen och pekfingeret och ta ur den.

Om du får slut på linser

Det är viktigt att se till att du alltid har ett tillräckligt stort förråd med extra linser.

Beställ och hämta nya linser från din ögonspecialist i god tid, för att undvika att stå utan linser.

Eftersom ACUVUE® Brand Contact Lenses endast rekommenderas för endagsanvändning behövs inte några produkter för linsskötsel (annat än vätskor för sköljning och återfuktning) om de används på detta sätt.

Om du ändå får slut på linser bör du använda dina glasögon.

Även om ACUVUE® Brand Contact Lenses är det du helst använder är det viktigt att alla som bär kontaktlinser har ett par glasögon i reserv.



Instruktioner till den presbyope patienten (Monovision eller multifokal korrektion)

Om din ögonspecialist anser att du är i behov av korrektion i form av monovision eller multifokal korrektion bör du tänka på följande:

Som med alla andra typer av korrigerig med linser kan visuella kompromisser behöva göras.

I en del fall kan monovision och multifokal korrektion leda till minskad synskärpa och djupseende på långa och nära avstånd. En del patienter upplever svårigheter med att anpassa sig till detta.

Symptom som lätt suddig och varierande syn kan upplevas kortare tid eller i flera veckor medan dina ögon anpassar sig. Ju längre tid symptomen pågår desto sämre är möjligheten att ögonen kommer att anpassa sig.

Under den här perioden rekommenderas det att du endast använder linserna i välbekanta situationer som inte är visuellt påfrestande. Till exempel är det bäst att undvika att köra bil innan dina ögon har anpassat sig.

En del patienter kan även behöva använda glasögon över linserna för att se så bra som möjligt vid svåra uppgifter.

- I en del fall blir patienten aldrig helt bekväm i svagt ljus, till exempel vid bilkörning på natten. I sådana fall kan ytterligare linser skrivas ut så att båda ögonen kan korrigeras när skarpare avståndseende behövs.
- Beslutet att använda monovisionskorrektion eller multifokala linser ska alltid föregås av en diskussion med en ögonspecialist.
- Följ råden som är till monovisionskorrektion eller multifokala linser, och diskutera alltid alla problem och funderingar som dyker upp under och efter anpassningsperioden med din ögonspecialist.

Övrig viktig information

Försiktighetsåtgärder

- Var säker på att du kan ta ur dina linser innan du lämnar ögonspecialisten.
- VIDRÖR INTE kontaktlinserna med smutsiga fingrar eller händer. Om du får en liten repa på linsen kan synen försämrans mycket, och du kan skada dina ögon.
- Handskas alltid försiktigt med linserna. Undvik att tappa dem.
- Ta ur linserna omedelbart om dina ögon blir rödsprängda eller irriterade.
- Informera din läkare om att du bär kontaktlinser.
- Rådfråga alltid din ögonspecialist innan du använder några ögondroppar.
- När du använder linser som ändrar din ögonfärg, kan du märka temporära skillnader i din synskärpa på grund av färgen i linsen, speciellt under förhållanden med låg belysning. Om dessa skillnader i synskärpa kvarstår när du bär 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® är det viktigt att du rådfrågar din ögonspecialist.
- Vissa läkemedel, till exempel antihistaminer, slemhinneavsvällande läkemedel, diuretika, muskelavslappnande läkemedel, lugnande läkemedel och läkemedel mot åksjuka, kan orsaka ögontorrhet, ökad medvetenhet om linsen eller dimsyn. Om du upplever ett problem bör du uppsöka läkare.
- Om du får stänk av kemikalier i ögonen: **SKÖLJ OMEDELBART ÖGONEN MED KRANVATTEN. KONTAKTA GENAST DIN ÖGONSPECIALIST ELLER UPPSÖK NÄRMASTE AKUTSJUKVÅRD.**
- Om du tar preventivmedel oralt kan du få synförändringar eller få en ändrad linstolerans. Din ögonspecialist kan informera dig om problemet.

- Som med alla kontaktlinser är regelbundna ögonkontroller mycket viktiga för att upprätthålla en frisk syn.
- Låt aldrig någon annan använda dina linser. De har valts ut för att passa dina ögon och ditt synfel. Att dela linser ökar risken för ögoninfektioner väsentligt.
- För frisk och bekväm syn är det viktigt att ACUVUE® Brand Contact Lenses endast används som din ögonspecialist föreskriver. Linserna rekommenderas endast som endagslinser. Efter att de har använts ska linserna kasseras. Den här broschyren kommer ha funktionen som en påminnelse av dessa instruktioner.
- Din ögonspecialist ska hållas informerad om din medicinska bakgrund och kan rekommendera linser och linsvård som passar dina behov.
- Undvik skadliga eller irriterande ångor när du bär linser.
- Informera alltid din arbetsgivare om att du bär kontaktlinser. Vissa jobb kräver att skyddsglasögon används eller att du inte använder kontaktlinser.
- Kontakta alltid din ögonspecialist om du har några frågor.

Sammanfattning

Som med alla typer av kontaktlinser finns det vissa grundläggande riktlinjer som måste följas för att skydda och förbättra din syn.

- Följ alltid anvisningarna du får för att göra ditt linsanvändande säkert. Regelbundna kontroller är viktiga för att upprätthålla en bra och frisk syn.
- Hög hygienstandard är mycket viktigt när du använder linser.
- Sov **ALDRIG** med linserna i - ta ur dem varje kväll.
- Sätt bara i nya sterila linser i dina ögon.
- Använd **ALDRIG** kranvatten för att skölja dina linser.
- Bär **ALDRIG** linserna längre än den föreskrivna tiden.
- Om du upplever problem som rödsprängda/irriterade ögon eller dimsyn, ska du **OMEDELBART** ta ur linserna och kontakta din ögonspecialist.
- Ha alltid ett par glasögon tillgängliga så att du inte blir frestad att använda dina linser när du inte ska. Även om kontaktlinser är det du helst använder är det viktigt att du har ett par glasögon i reserv.

Som användare av ACUVUE® Brand Contact Lenses kommer du snart att inse alla fördelarna över glasögon och andra kontaktlinser.

För att få ut så mycket det går av dina linser är det mycket viktigt att du inser hur viktigt det är att följa dessa riktlinjer.

Använd bara linserna i enlighet med instruktionerna och råden i den här broschyren och som du får av din ögonspecialist.

Rapportera biverkningar

Alla biverkningar och reaktioner som upplevs när du bär dina ACUVUE® Brand Contact Lenses ska rapporteras till din ögonspecialist. Ögonspecialisten rapporterar sedan detta till tillverkaren.

Ditt recept

ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Höger lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

Vänster lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

DU HAR BLIVIT FÖRESKRIVEN ACUVUE® BRAND CONTACT LENSES ENDAST FÖR ENDAGSBRUK.

Kontakta din ögonspecialist om du har några frågor eller funderingar.

Adress och telefonnummer till din ögonspecialist:

--

Regelbundna besök hos ögonspecialisten är viktigt för klara och friska ögon.

Uppföljningsbesök:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Tillverkare:

Vänligen se förpackningen för tillverkarplats



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EU Auktoriserad Representant

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.se



I N 0 0 0 2 8 6

Dagbruk - Endagslinser
PIG (Swedish)
IN000286

©Johnson & Johnson AB 2016.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE®,
LACREON®, ACUVUE OASYS® HydraLuxe™, och SEE WHAT COULD BE®
är varumärken som tillhör Johnson & Johnson Services Inc.

Revisions datum November 2016.

PÄIVÄKÄYTTÖISET
KERTAKÄYTTÖPIILOLINSIT

OPAS POTILAALLE






ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE®

CE

0086

Tämä suomenkielinen käyttöopas koskee **Taulukossa 1** lueteltuja ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinsskejä, joihin viitataan näillä nimityksillä, ellei toisin mainita.

Taulukko 1	Käyttötarkoitus ja käyttäjät		
	Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiilolinssit	Oikeampään/väärinpään -merkintä	Pakkausliuos
Linssin tyyppi ja nimi			
Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses – joissa on käsittelyvärjätys ja UV-suoja			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●		①
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●		③
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses ④	●		②
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	●		③
ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ ④	●		②
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM – linssit, joissa on käsittelyvärjätys ja UV-suoja			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●		③
ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ ④	●		②
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA – linssit, joissa on käsittelyvärjätys ja UV-suoja			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Multifocal Contact Lenses	●		③










Pakkausliuos

- ① Puskuroitu keittosuolaliuos.
- ② Puskuroitu keittosuolaliuos, jossa on metyylietteriselluloosaa.
- ③ Puskuroitu keittosuolaliuos, jossa on povidonia.

Materiaalisäily

- ④ Linssimateriaali sisältää silikonia. Se täyttää luokan 1 UV-suojastandardit ja päästää lävitseen alle 1 % UVB-säteilyä (280-315 nm) ja 10 % UVA-säteilyä (316-380 nm). Kaikki muut ACUVUE®-tuotteet täyttävät luokan 2 UV-suojastandardit ja päästävät lävitseen alle 5 % UVB-säteilyä ja 50 % UVA-säteilyä.

ACUVUE Brand Contact Lenses-piilolinssien tarroissa tai pakkauksissa voi olla seuraavanlaisia merkkejä.

Symboli	Määritelmä	Symboli	Määritelmä
	Katso käyttöohjeesta	MID	"Mid" lähi ADD:a (+1,50...+1,75 ADD)
	Valmistaja tai valmistuspaikka	HGH	"High" lähi ADD:a (+2,00...+2,50 ADD)
	Valmistuspäivämäärä	S_H	NATURAL SHIMMER™
	Viimeinen käyttöpäivä	S_P	NATURAL SPARKLE™
LOT	Eränumero	N	NATURAL SHINE™
	Sterilointi höyry- tai kuivalämpökäsittelyllä	CE 0086	Laatujärjestelmän sertifiointitunnus
	Ei saa käyttää uudelleen (kertakäyttöinen)	 UV BLOCKING	UV-suojaus
DIA	Halkaisija	 UV Blocking	
BC	Peruskaarevuus		Jätehuoltomaksu hoidettu
D	Dioptrialukema (linssin voimakkuus)		Huomio: Yhdysvaltain liittovaltion laki määrää, että tätä tuotetta saa myydä tai määrätä vain piilolinssisovitukseen laillistettu henkilö
CYL	Sylinterivoimakkuus		Linssi on oikeinpäin
AXIS	Akseli		Linssi on nurinpäin
MAX ADD	Korkein lähin lisäys jonka voi korjata		"tunnistusmerkki" paperisäiliölle ja käärepaperille
LOW	"Low" lähi ADD:a (+0,75...+1,25 ADD)		"tunnistusmerkki" yhdistelmäateriaaleille

Sisältö

Johdanto	5
Käyttötarkoitus	6
Käyttöajat ja vaihtovälit	7
Vasta-aiheet	7
Varoituksia - tietoa piilolinssien käytöstä	8
Haittavaikutukset	9
Turvallisuustarkistus	10
Hygieniarutiini	11
Linssin pakkaus	12
Linssien asettaminen	13
Linssin asettaminen silmään	14
Linssin keskittäminen	15
Silmään tarttuneen/liikkumattoman linssin huolto	16
Kuivuneen piilolinssin huolto	16
Linssien poistaminen	16
Mikäli linssit loppuvat	17
Ohjeet monovision-korjauksesta	18
Muita tärkeitä tietoja	19
Yhteenveto	21
Haittavaikutukset	22
Määräyksesi	22

Johdanto

Onnittelut! Olet liittynyt niiden tuhansien joukkoon ympäri maailmaa, jotka nauttivat Johnson & Johnson Vision Caren, maailman johtavan piilolinssivalmistajan, ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien mukavuudesta ja kätevydestä.

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ovat pehmeitä, ohuita ja joustavia. Tämä tekee niistä mukavat heti alusta lähtien ja sallii hapen kulkeutua silmiin, mikä auttaa niitä pysymään virkeinä ja terveinä. Linssit myös auttavat suojaamaan silmää ultraviolettisäteilyltä (UV-säteilyltä).

Valmistustekniikan läpimurron ansiosta saatiin luotua ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien kaltainen linssi, jonka kustannukset ovat tarpeeksi matalat, jotta linssejä voidaan vaihtaa päivittäin.

Kuten kaikki piilolinssit, ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ovat lääketieteellisiä laitteita. Säännölliset optisen alan ammattilaisen suorittamat tarkastukset ovat tärkeitä terveytesi ja näkösi suojaamisessa pitkällä aikavälillä. Kun linssejä käytetään kertakäyttöpiilolinssinä, puhdistus- ja desinfiointiliuoksia ei tarvita.

Ota tuore linssipari joka aamu ja heitä ne pois illalla.

Käyttötarkoitus

Kertakäyttöiset ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses - piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan terveen silmän myopiaa (likinäköä) ja hyperopiaa (kaukonäköä) silloin, kun hajataittoa on enintään 1.00 D.

1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® muuttavat/korostavat lisäksi myös silmän ulkonäköä.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Contact Lenses for Astigmatism piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan myooppisen (likinäköisen) tai hyperooppisen (kaukonäköisen) terveen silmän hajataittoa.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Contact Lenses-piilolinssit sisältävät UV-suojan, joka auttaa suojaamaan silmiä ja sarveiskalvoa haitallisilta UV-säteiltä.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand contact lenses for PRESBYOPIA -piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan terveen silmän virhettä lähi- ja kaukokatselussa (presbyopia) ja silloin kun heillä on hajataittoa enintään 0.750 D.

VAROITUS: Kaikissa ACUVUE® Brand Contact Lenses piilolinseissä on UV-suoja, joka auttaa suojelemaan sarveiskalvoa ja silmää haitalliselta UV-säteilyltä. UV-säteilyä suodattavia linsejä EI ole tarkoitettu korvaamaan varsinaisia UV-suojaavia laseja tai aurinkolaseja, koska ne eivät täysin peitä silmää ja sitä ympäröiviä alueita. UV-suojaavien lasien käyttöä tulisi jatkaa optikon ohjeiden mukaisesti.

Huomautus:

Pitkäkestoinen altistus UV-säteilylle on eräs kaihisairauksien riskitekijöistä. Altistus perustuu lukuisiin tekijöihin, kuten ympäristöolosuhteisiin (korkeus, maan pinnanmuodot, pilvipeite) ja henkilökohtaisiin tekijöihin (ulkoaktiiviteettien laajuus ja luonne). UV-suojaavat piilolinssit auttavat suojaamaan silmiä haitalliselta UV-säteilyltä. Ei kuitenkaan ole tehty kliinisiä tutkimuksia, jotka osoittaisivat, että UV-suojaavien piilolinssien käyttäminen vähentää kaihin tai muiden silmäsairauksien kehittymisen riskiä. Pyydä

lisätietoja silmälän ammattilaiselta.

Käyttöajat ja vaihtovälit

Silmälän ammattilainen määrittää asianmukaiset käyttöajat ja vaihtovälit taustatietojesi ja silmiesi tutkimuslöydösten perusteella.

Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiilolinssit

Kaikki Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses - piilolinssit, jotka on määrätty päivällä käytettäväksi kertakäyttölinssiksi (alle 24 tuntia hereilläoloaikana), sopivat käytettäväksi kerran ja ne on hävitettävä poiston yhteydessä.

1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses - piilolinssit eivät ole kehitetty käytettäväksi yhdessä piilolinssien puhdistusliuosten eikä desinfiointijärjestelmien kanssa. Linssit on hävitettävä käytön jälkeen. Käytä joka käyttökerralla uutta, aiemmin käyttämätöntä linssiä.

Vasta-aiheet

Älä käytä ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses - piilolinssijä, jos sinulla on jokin seuraavista:

- Silmän, silmäluomen tai niiden ympäristön tulehdus tai infektio.
- Jokin sarveiskalvoon, sidekalvoon tai silmäluomeen vaikuttava silmätauti, vamma tai poikkeavuus.
- Jokin aiemmin todettu sairaus tai tila, joka saa piilolinssien käytön tuntumaan epämukavalta.
- Vaikeaa silmien kuivuutta.
- Heikentynyt sarveiskalvon tuntoherkkyys.
- Mikä tahansa koko elimistöön vaikuttava sairaus, joka voi vaikuttaa silmään tai jota piilolinssien käyttö voi pahentaa.
- Silmän pinnan tai ympäröivien kudosten allerginen reaktio, jota piilolinssien tai piilolinssiliuosten käyttö voi aiheuttaa tai pahentaa.

- Allergia piilolinssien hoitoliuoksen jollekin aineosalle, esim. elohopealle tai tiomersaalille.
- Mikä tahansa aktiivinen sarveiskalvon infektio (bakteeri-, sieni-, alkueläin- tai virusinfektio).
- Silmän punoitus tai ärsytys.

Varoituksia – tietoa piilolinssien käytöstä

On tärkeää noudattaa silmäalan ammattilaisen ohjeita piilolinssien oikeanlaisesta käytöstä. Seuraavat varoitukset koskevat piilolinssien käyttöä:

- ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses ovat määrätty päiväkäyttöön ja tarkoitettu kertakäyttöön. Tutkimukset ovat osoittaneet, että päiväkäyttöiset pehmeät kertakäyttölinsit linsit vähentävät joidenkin ongelmien riskiä mukaanlukien epämukavuus ja tulehdus jotka ovat yhteydessä linsien hoitoon ja käsittelyyn, ja uudelleenkäyttö voi lisätä näiden ongelmien riskiä.
- Ongelmat piilolinssien tai linssinhoitotuotteiden kanssa voivat aiheuttaa vakavia vaurioita silmälle. Piilolinssien ja linssinhoitotuotteiden, mukaan lukien linssikotelojen, oikeanlainen käyttö ja hoito ovat tärkeitä näiden tuotteiden turvalliselle käytölle[†].
- Silmänsairaudet, kuten sarveiskalvon haavaumat, voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näkökyvyn menetykseen.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisen sarveiskalvotulehduksen riski jatkuvakäyttöisiä piilolinssijä käyttävillä on suurempi kuin päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjien.
- Jos päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjät käyttävät vastoin suosituksia piilolinssijään myös öisin, on heidän sairastumisriskinsä suurempi kuin niiden, jotka eivät käytä piilolinssijä ympärivuorokautisesti.

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Yleistä sarveiskalvotulehduksen riskiä voi pienentää noudattamalla piilolinssien ja piilolinssikotelon hoitoohjeita.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisten sarveiskalvotulehduksen riski tupakoivilla piilolinssikäyttävillä on suurempi kuin tupakoimattomilla.
- Jos silmässä on epämieluisa tunne tai sinulla on voimakasta kyynelvuotoa, näkömuutoksia, silmän punoitusta tai muita ongelmia, poista heti linssit ja ota ripeästi yhteys silmälääkäriin.
- On suositeltavaa käydä säännöllisesti silmälääkäriin ammattilaisen vastaanotolla.
- Piilolinssikäyttö ei saa altistaa kosketukseen veden kanssa uimisen, muiden vesiuimisen tai kylvyn yhteydessä, sillä tämä saattaa lisätä mikro-organismien aiheuttamien vakavien silmätulehdusten riskiä, joka voi johtaa näkökyvyn menetykseen. Jos linssit ovat olleet vedessä, potilaan tulisi heittää ne roskiin ja ottaa uusi pari linssit käyttöön. Ota yhteys silmälääkäriin/ optikkoon ja kysy mitä he suosittelevat käytettäväksi vesiuimisen yhteydessä.

Haittavaikutukset

Piilolinssien käytön aikana voi esiintyä seuraavia ongelmia, joista on hyvä tietää.

- Silmien polte, kirvely tai kutina.
- Linssi ei tunnu yhtä mukavalta kuin heti asetuksen jälkeen.
- Roskan tunne silmässä.
- Sarveiskalvon reuna-alueiden infiltraatit, sarveiskalvon reunojen haavaumat ja sarveiskalvon eroosio voivat aiheuttaa tilapäistä haittaa. Lisäksi voi esiintyä muita fysiologisia löydöksiä, esim. paikallista tai yleistä turvotusta, sarveiskalvon uudissuonimuodostusta, sarveiskalvon värjäytymistä, sidekalvon punoitusta, tarsiin muutos, värähtelön ja sidekalvon tulehdusta. Jotkin näistä ovat lievänä kliinisesti hyväksyttävissä.
- Voimakas kyynelvuoto, epätavallinen erite silmästä tai silmän punoitus.

- Näön heikentymistä, näön sumenemista, sateenkaaria tai sädekehiä esineiden ympärillä, valoherkkyyttä tai silmien kuivuutta voi esiintyä myös siinä tapauksessa, että linssesi käytetään jatkuvasti tai liian pitkään.

Turvallisuustarkistus

Suorita itse yksinkertainen tutkimus vähintään kerran päivässä.

Kysy itseltäsi:

1. Miltä linssit tuntuvat silmissäni?
2. Miltä silmäni näyttävät?
3. Näenkö yhä hyvin?

Poista linssi välittömästi, jos sinulla ilmenee jokin seuraavista ongelmista:

- Kutinaa, polttelua tai pistämisen tunnetta silmässä.
- Roskantunne silmässä.
- Liiallista vetistämistä, epätavallista silmän eritystä tai punoitusta.
- Sumea näkö, sateenkaaria tai sädekehiä esineiden ympärillä. Silmät voivat tuntua kuivilta, jos käytät linssesi jatkuvasti tai liian pitkään.
- Linssi tuntuu epämukavammalta kuin heti asetuksen jälkeen.

Jos epämukavuus tai ongelma häviää, kun poistat linssin, tutki linssi tarkasti vaurioiden, lian tai vierasesineiden varalta. Hävitä linssi ja aseta uusi.

Jos tämä ei ratkaise ongelmaa, poista uusi linssi ja hakeudu välittömästi silmälään ammattilaisen luo.

Kaikki yllä mainitut oireet voivat olla merkki vakavasta tilasta, kuten infektiosta, sarveiskalvon haavaumasta, uudissuonimuodostuksesta tai värikalvotulehduksesta. Nopea diagnosointi ja hoito on tärkeää, ettei silmälle aiheudu vakavaa vahinkoa.

MUISTA - OIREET OVAT VAROITUSMERKKEJÄ. JOS EPÄILET, POISTA LINSSIT.

Hygieniarutiini

Linssin valmisteleminen asetusta varten

Puhtaus on tärkein tekijä oikeanlaisessa piilolinssin hoidossa.

Luo hyvä hygieniarutiini linssien käsittelyyn.


- Pese aina kätesi perusteellisesti miedolla saippualla, huuhtelee ne huolellisesti ja kuivaa ne nukkaamattomaan pyyhkeeseen, ennen kuin kosket linssihin.
- Älä käytä öljyistä kosmetiikkaa, ihovoidetta sisältäviä saippuuita, emulsioita tai voiteita, ennen kuin käsittelet linssijä. On parasta asettaa linssit silmiin ennen meikkausta. Vesipohjainen kosmetiikka vahingoittaa linssijä vähemmän kuin öljypohjainen.
- Pidä silmäsi kiinni, kun käytät hiuslakkaa tai muita aerosoleja.
- Noudata aina tämän lehtisen ohjeita ja silmäalan ammattilaisen antamia ohjeita linssien oikeanlaisesta käsittelystä, asettamisesta, poistosta ja käytöstä.
- Älä koskaan käytä linssijä määrättyä aikaa pidempään.

Linssin pakkaus

Kun avaat laatikkoa, etsi avauskieleke etupuolelta ja vedä se ylös, jotta sinetti murtuu.

Kaikki linssit ovat omissa pakkauksissaan, jotka on suunniteltu erityisesti ylläpitämään steriiliyttä. Sulje laatikko säilytystä varten sulkemalla läppä.

Jokainen linssi on steriilissä yksittäispakkauksessa upotettuna steriiliin pakkausliuokseen.

Tuotetta **EI TULE KÄYTTÄÄ**, mikäli steriili kuplapakkaus on avattu, vahingoittunut tai viimeinen käyttöpäivä on ohitettu .

Avaa yksittäispakattu linssi noudattamalla seuraavia ohjeita:

1. Irrota ensin yksi linssi linssiliuskasta. Ole varovainen, ettet murra muiden linssipakettien sinettiä.
2. Ravista pakettia, jotta linssi kelluu vapaasti liuoksessa.
3. Vedä folio taakse. Linssi voi joskus tarttua folion sisäpintaan tai itse pakettiin. Tämä ei vaikuta linssin steriiliyteen ja linssiä on vielä täysin turvallista käyttää.
4. Käsittele linsejä varovasti sormenpäilläsi ja ole varovainen, ettet vahingoita linssiä kynsilläsi. On parasta pitää kynnet sileinä ja lyhyinä.
5. Poista linssi varovasti liu'uttamalla sitä säiliön sivua ylös. Älä koskaan käytä pinsettejä tai muita työkaluja.

Linssien asettaminen

Estä sekaannukset ottamalla tavaksi asettaa aina ensimmäiseksi linssi oikeaan silmääsi.

Tarkista ennen linssin asettamista, että siinä ei ole säröjä tai repeämiä. Jos linssi vaikuttaa vahingoittuneelta, heitä se pois ja käytä seuraava linssi.

Tarkista, että linssi ei ole kääntynyt nurinpäin.

Aseta linssi etusormesi kärjelle ja tarkista sen profiili. Linssin pitäisi asettua luonnolliseen, taivutettuun, kupumaiseen muotoon. Jos linssin reunat pyrkivät osoittamaan ulospäin, linssi on nurinpäin. Toinen menetelmä on puristaa linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin. Reunojen pitäisi kääntyä sisäänpäin. Jos linssi on nurinpäin, reunat kääntyvät hieman ulospäin.



✓ oikein



✗ väärin

TAI

Aseta linssi etusormesi kärjelle ja etsi linssistä numerot 123. 1-2-3 tarkoittaa oikeaa suuntaa, kun taas käänteinen järjestys ilmaisee linssin olevan nurinpäin. Jos linssi on nurinpäin (1-2-3-merkintä on väärinpäin), käännä linssi toisinpäin ja etsi numerot uudelleen, jotta voit varmistaa linssin oikeanlaisen suuntauksen.

Katso **Taulukosta 1** tuotteet, joissa on nurinpäin kääntymisen 123-merkki.

Huomautus:

Jos sinun täytyy huuhdella linssi ennen sen asettamista silmään, käytä vain tuoretta, steriiliä huuhteluliuosta, jota optikko suosittelee sinulle.

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ HANAVETTÄ.

Linssin asettaminen silmään

1. Muista aloittaa oikeasta silmästäsi. Kun olet tutkinut linssin ja olet varma, ettei se ole nurinpäin, aseta se etusormesi päähän.
2. Aseta saman käden keskisormi lähelle alaluomen silmäripsiäsi ja vedä alaluomea alaspäin.
3. Nosta toisen käden etu- tai keskisormella yläluomea ja aseta linssi silmän päälle.
4. Vapauta varovasti molemmat silmäluomet ja räpäytä.
5. Toista nämä toimet vasemman linssin kohdalla.

Muitakin tapoja asettaa linssi on olemassa. Jos yllä selostettu menetelmä on sinulle vaikea, optikko voi kertoa vaihtoehtoisista menetelmistä.



Linssin keskittäminen

Linssi keskittyy yleensä itsestään silmän keskelle, kun asetat linssin, ja siirtyy hyvin harvoin käytön aikana silmänvalkuaisen alueelle. Niin voi kuitenkin käydä, jos asettamista ja poistamista ei tehdä oikein. Keskitä linssi jommallakummalla seuraavista menetelmistä:

a. Sulje silmäluomet ja hiero linssi varovasti paikoilleen suljetun luomen läpi.

Tai

b. Siirrä keskeltä pois oleva linssi varovasti silmän keskelle, kun silmä on auki, käyttämällä sormea painamaan ylä- tai alaluomen reunaa.

Huomautus:

Jos näkösi on sumea linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat asiat:

- Linssi ei ehkä ole keskiöitynyt silmään. Tarkista yllä annetut ohjeet.
- Jos linssi on oikeassa paikassa, poista se ja etsi seuraavia:
 - a. Kosmetiikkaa tai öljyä linssissä. Hävitä linssi ja aseta uusi.
 - b. Linssi voi olla väärässä silmässä.
 - c. Linssi voi olla nurinpäin, mikä myös tekee siitä epä mukavamman kuin normaalisl.

Silmään tarttuneen/ liikkumattoman linssin huolto

Jos linssi tarttuu silmään, optisen alan ammattilainen voi määrätä sinulle voitelevaa tai kostuttavaa liuosta. Tällä tavoin voit kostuttaa linsejä, kun käytät niitä, jotta olosi on mukavampi.

Pudota vain muutama tippa ja odota, kunnes linssi alkaa liikkua vapaasti silmän pinnalla.

Jos tämä ei ratkaise ongelmaa, hakeudu **VÄLITTÖMÄSTI** optisen alan ammattilaisen puheille.

Kuivuneen piilolinssin huolto

Jos ACUVUE® Brand Contact Lens on pois silmästä ja altistuu ilmalle pitkän aikaa, sen pinta voi kuivua ja muuttua vähitellen hauraaksi. Tällaisessa tapauksessa tulee kuivunut piilolinssi heittää pois ja ottaa uusi piilolinssi käyttöön.

Linssien poistaminen

Poista aina sama linssi ensin.

Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi perusteellisesti ja noudata samoja hygieniasääntöjä kuin puhdistusrutiinia käsittelevässä kohdassa on kerrottu.

Varoitus:

Varmista aina, että linssi on keskellä silmääsi, ennen kuin yrität poistaa sen.

Voit määrittää tämän peittämällä toisen silmän. Jos näkösi on sumea, linssi on joko silmänvalkuisen päällä tai ei ollenkaan silmän päällä. Etsi linssi tarkastamalla silmän yläosa katsomalla peiliin samalla, kun vedät yläluomea ylös. Tarkasta sitten alempi alue vetämällä alaluomea alaspäin.



Kun olet löytänyt linssin, voit poistaa sen käyttämällä Puristusmenetelmää tai mitä tahansa muuta optikon suosittelemaa menetelmää.

Puristusmenetelmä

1. Katso ylös ja liu'uta linssiä alas silmänvalkuaista pitkin etusormesi avulla.
2. Purista linssi varovasti peukalosi ja etusormesi väliin ja poista linssi.



Mikäli linssit loppuvat

On tärkeää varmistaa, että sinulla on aina riittävä määrä vaihtolinsejä.

Jotta linssit eivät loppu, sinun täytyy muistaa tilata ja hakea vaihtolinsejä optikolta.

Koska ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinsejä suositellaan vain päiväaikaiseen kertakäyttöön, linssinhoitotuotteita (muita kuin huuhtelu- tai kostutusliuoksia) ei tarvita, kun linsejä käytetään tällä tavoin.

Jos linssit loppuvat jostakin syystä, sinun täytyy käyttää silmälasejasi.

Vaikka ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto kaikille piilolinssien käyttäjille.

Ohjeita ikänäöstä kärsiville piilolinssien käyttäjille (Monovision ja Moniteho)

Jos optisen alan ammattilainen kertoo, että tarvittavat monovision tai moniteho -korjausta, ota huomioon seuraavat seikat:

Kuten kaikenlaisien linssikorjausten kohdalla, tähän voi liittyä näkökompromissi.

Joissakin tapauksissa monovision tai moniteho -korjaus voivat huonontaa näkö tarkkuutta ja syvyyden hahmotusta kauko- ja lähialueella. Joillakin henkilöillä on vaikeuksia sopeutua tähän.

Oireet, kuten lievä sumeneminen ja näön vaihtelevuus, voivat kestää lyhyen aikaa tai useita viikkoja, kun silmäsi oppivat mukautumaan. Mitä pidempään nämä oireet jatkuvat, sitä huonommat ovat onnistuneen sopeutumisen mahdollisuudet.

Tämän ajanjakson aikana on suositeltavaa käyttää näitä linssejä vain tutuissa tilanteissa, jotka eivät ole visuaalisesti haastavia. Kunnes silmäsi ovat sopeutuneet, on parasta esimerkiksi välttää autolla ajamista.

Joidenkin potilaiden täytyy ehkä myös käyttää silmälaseja linssien päällä, jotta näkö on selkein tärkeissä asioissa.

- Joissakin tapauksissa potilaat eivät koskaan tunne oloaan täysin mukavaksi toimiessaan huonossa valaistuksessa, kuten ajettaessa yöllä. Jos näin käy, sinulle voidaan määrätä lisälinssit, jotta molemmat silmät voidaan korjata, kun terävämpää kaukonäköä tarvitaan.
- Päätös käyttää monovision tai moniteho - korjausta on aina tehtävä optikon kanssa yhteistyössä.
- Noudata saamiasi neuvoja, jotka auttavat sinua sopeutumaan monovision tai moniteholinsseihin. Keskustele aina kaikista mahdollisista huolestasi ja ongelmistasi sopeutumisyksikön aikana.

Muita tärkeitä tietoja

Varotoimia

- Ennen kuin lähdet silmäalan ammattilaisen luota, varmista, että osaat poistaa linssit.
- ÄLÄ koske piilolinssiin sormin äläkä käsin, elleivät sormet/kädet ole täysin puhtaat. Linssiin voi tulla pieniä naarmuja, jotka voivat huonontaa näköä ja/tai aiheuttaa silmävamman.
- Käsittele linssesi aina varovasti äläkä pudota niitä.
- Poista linssit välittömästi, jos silmäsi alkavat punoittaa tai ärtyvät.
- Ilmoita aina lääkäriillesi käyttäväsi piilolinssesiä.
- Pyydä aina neuvoa silmäalan ammattilaiselta, ennen kuin käytät mitään silmätippoja.
- Kun käytät linssesiä jotka muuttavat silmiesi väriä, saatat huomata aika ajoin muutoksia näöntarkkuudessasi, erityisesti hämärässä. Jos vaikutus näöntarkkuuteen jatkuu pidempään 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® käytettäessä suosittelimme että otatte yhteyttä optikkoon tai silmälääkäriin.
- Tiettyjä lääkkeitä, kuten antihistamiinit, turvotusta vähentävät lääkkeet, diureetit, lihasrelaksantit, rauhoittavat lääkkeet sekä matkapahoinvointilääkkeet, saattavat aiheuttaa silmien kuivumista tai näön sumenemista. Jos sinulla ilmenee ongelma, hakeudu lääkäriin hoitoon.
- Jos silmiisi roiskuu kemikaaleja: **HUUHTELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ. OTA VIIPYMÄTTÄ YHTEYTTÄ OPTIKKOOON TAI MENE ENSIAPUUN.**
- Suun kautta otettavia ehkäisyvalmisteita käyttäville voi kehittyä muutoksia näkemisessä tai linssin tuntemisessa. silmäalanammattilainen antaa sinulle neuvoja tästä ongelmasta.
- Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, säännölliset näöntarkastukset ovat tärkeitä terveen näön ylläpitämisessä.

- Älä koskaan anna kenenkään muun käyttää linssejäsi. Ne on määrätty sopimaan sinun silmäsi ja korjaamaan näkösi tarpeen mukaan. Linssien yhteiskäyttö toisen henkilön kanssa lisää silmäinfektioiden mahdollisuutta.
- Jotta näkö pysyy hyvänä ja mukavana, on tärkeää käyttää ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinsejä vain silmäalan ammattilaisen määräyksen mukaisesti. Näitä linssejä suositellaan vain päiväkäyttöön ja kertakäyttöiseksi kertakäyttöön. Käytön jälkeen linssit on hävitettävä. Tämä lehtinen muistuttaa näistä ohjeista.
- Silmiäsi hoitavan optisen alan ammattilaisen täytyy pysyä täysin ajan tasalla potilashistoriastasi ja suosittelee sinulle sopivaa linssiä ja hoitojärjestelmää.
- Vältä kaikkia haitallisia tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinsejä.
- Ilmoita aina työnantajallesi, että käytät piilolinsejä. Joissakin työtehtävissä vaaditaan silmäsuojuksia, ja tietyt työtehtävät eivät sovellu piilolinssien käyttäjille.
- Jos sinulla on kysyttävää, kysy aina neuvoa silmäalan ammattilaiselta.

Yhteenveto

Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, on olemassa perusohjeita, joilla suojaat ja parannat näköäsi.

- Noudata aina sinulle annettuja ohjeita linssien turvallisesta käytöstä. Säännölliset tarkastukset ovat tärkeitä parhaan toiminnan ja terveen näön ylläpitämisessä.
- Korkeat hygieniastandardit ovat tärkeitä linssien turvallisessa käytössä.
- **ÄLÄ KOSKAAN** nuku linssit silmissä – poista ne joka ilta.
- Silmään saa laittaa vain uuden, steriilin linssin.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä hanavettä linssien huuhtelemiseen.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä linssejä määrättyä aikaa pidempään.
- Jos sinulla ilmenee ongelma, kuten silmän punoitusta/ärsytystä tai näön sumenemista, poista linssit **VÄLITTÖMÄSTI** ja hakeudu silmäalan ammattilaisen puheille.
- Pidä aina silmälasit saatavilla, jottei sinulla ole houkutusta käyttää linssejä, kun linssit on poistettava. Vaikka piilolinssit ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto.

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien käyttäjänä huomaat pian niiden edut silmälasihin tai muihin piilolinssihin verrattuna.

Jotta saat piilolinseistäsi parhaan hyödyn, on tärkeää noudattaa näitä ohjeita.

Käytä linssejä vain silmäalan ammattilaisen ohjeiden mukaisesti, ja noudattaen tämän lehtisen ohjeita.

Haittavaikutukset

Kaikki ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien käyttäjien haittavaikutukset on ilmoitettava optisen alan ammattilaiselle, joka ilmoittaa ne edelleen valmistajalle.

Määräyksesi

ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Oikea linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

Vasen linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

**SINULLE ON MÄÄRÄTTY ACUVUE® BRAND CONTACT LENSES -
PIILOLINSSIT PÄIVÄKÄYTTÖISET KERTAKÄYTTÖLINSSIT.**

Jos sinulla on kysyttävää tai huolia, kysy aina neuvoja optikolta.

Sinua hoitavan silmäalan ammattilaisen osoite ja puhelinnumero:

--

Säännölliset optikon tarkastukset ovat tärkeitä pitämään silmät terveinä.

Seurantakäynnit:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Valmistaja:

Katso valmistuspaikka pakkauksesta



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EU-alueen valtuutettu edustaja

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.fi



I N O O O 2 8 6

Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiilolinssit opas potilaalle
(Suomenkielinen)
IN000286

©Janssen Cilag OY 2016.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®,
1-DAY ACUVUE® DEFINE®, LACREON®, ACUVUE OASYS®, HydraLuxe™ ja SEE WHAT COULD BE®
ovat Johnson & Johnson Services Inc. yhtiön tuotemerkkejä.

Tarkistettu painos: Marraskuu 2016.